Controla los riesgos de tu celular

v 1.1
actualizado 2026-01-10

Autoprotección ante revisiones



Bloqueo de dispositivos

- Tu teléfono debe tener código o contraseña.
- No uses un patrón de desbloqueo, son muy sencillos de adivinar.
- Usa un código para desbloquear tu teléfono con al menos seis dígitos, o mejor: una clave alfanumérica.
- Ajusta el bloqueo de pantalla automático después de pocos minutos de inactividad.
- Considera eliminar el desbloqueo por huella o cara.



Qué debes saber

- Tienes que tomar las medidas antes de salir de tu casa.
- Reduce la información sensible en tu teléfono, eliminando archivos, desinstalando apps y activando borrado automático de chats.
- Minimiza el contenido sensible que te puede llegar estando en la calle.
- Esconde todo aquello que no puedas borrar.

Prepárate antes de salir

Lo esencial

- Limpia tu celular antes de salir: fotos, memes, mensajes, etc.
- Restringe y esconde tus chats de Whatsapp sensibles. [Pág 2]
- Usa borrado automático de chats para minimizar cosas sensibles.
- Cierra las sesiones de email, Drive Dropbox o redes sociales sensibles.
- Esconde apps con cosas sensibles que no puedas desinstalar. [Pág 3+]
- Desactiva previsualización de notificaciones
- Mantén tu teléfono al día con las actualizaciones de software

Acciones adicionales

- Desactiva por completo las notificaciones o de algunas apps.
- Haz que WhatsApp no tenga conexión a internet para evitar recibir nuevos mensajes [Pág 9]

Si te quitan el teléfono

- Haz lo posible por hacer que esté:
  - Apagado
  - o al menos bloqueado
- Avisa a tus colegas para que te saquen de grupos.

X: @conexionsegura
TikTok: @conexionsegura
Instagram: @conexion_segura
YouTube.com/ conexionsegura

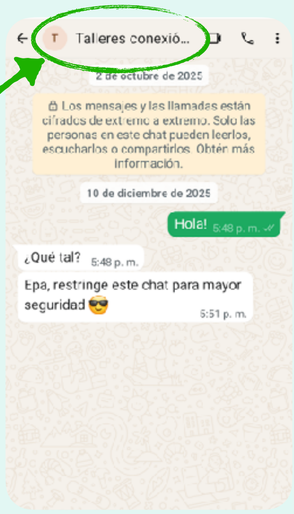


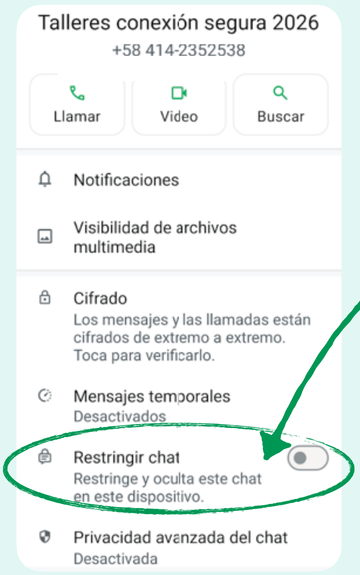
Chats restringidos y ocultos

En WhatsApp

1 Elige el chat que desees ocultar.

2 Presiona la tarjeta de contactos.

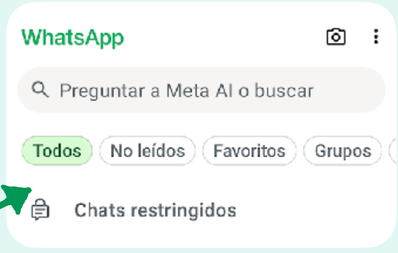




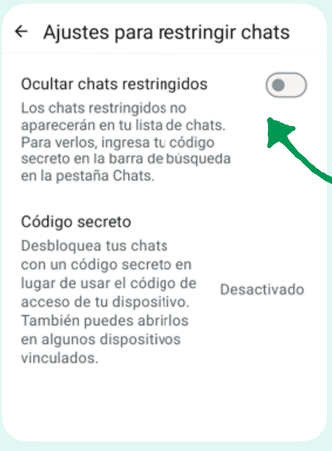
3 Activa Restringir Chat

4 Te pedirá usar tu pin, rostro o huella dactilar para abrir el chat restringido.
Presiona Continuar.

5 Vuelve a la lista principal de chats.
Desliza el dedo hacia abajo y aparecerá una carpeta llamada: Chats Restringidos
Presiónala y autentícate.



6 Dentro de tus chats restringidos, presiona los ⋮ en la parte superior.
y dale a ajustes para restringir chats

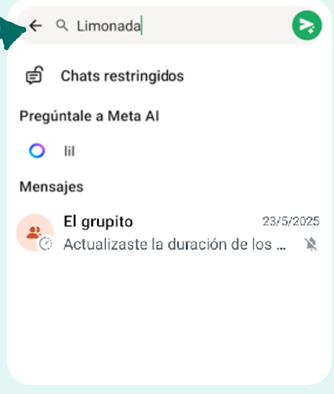


7 Presiona la opción:
ocultar chats restringidos.
Para no dejar evidencia que tienes chats restringidos.

8 Dale a crear código secreto y escribe un código.
📝 Pueden ser palabras, una serie de letras, números o hasta emojis.

9 Una vez creado tu código, presiona siguiente. Confirma tu código secreto, y presiona confirmar.

10 Para ver tus chats ocultos:
Vuelve al menú de chats y escribe tu código secreto en el buscador — donde está la 🔍



Solo así aparecerán tus chats restringidos y ocultos.

Oculta apps que no puedas desinstalar

Huawei y Redmi: Espacio Privado
Oppo, Realme, Vivo: Caja Fuerte

- **A diferencia de la configuración de “varios usuarios”, este es un espacio (carpeta o app) que vive dentro de tu perfil principal.**
- **Permite usar una cuenta de Google independiente. Usa este espacio para instalar tus apps críticas (como Signal o el Drive con contenido de trabajo).**
- **Puedes mover fácilmente fotos, videos o documentos desde tu espacio normal a tu espacio seguro.**
- **Cuando se bloquea, las apps, fotos y notificaciones desaparecen del sistema y del historial.**
- **Es imprescindible usar un método de bloqueo (PIN o Contraseña) distinto al resto del teléfono.**
- **Permite ocultarla o cambiar su apariencia para mayor seguridad.**
- **Recuerda siempre bloquearlo antes de salir de tu casa o de tu trabajo.**

¿Cómo configurarlo?

1 **Ingresa en Ajustes o Configuración en tu dispositivo.**
Y busca la opción de
Seguridad y privacidad

2 **Presiona la opción Espacio privado o el nombre según tu celular.**
Te pedirá autenticarte.



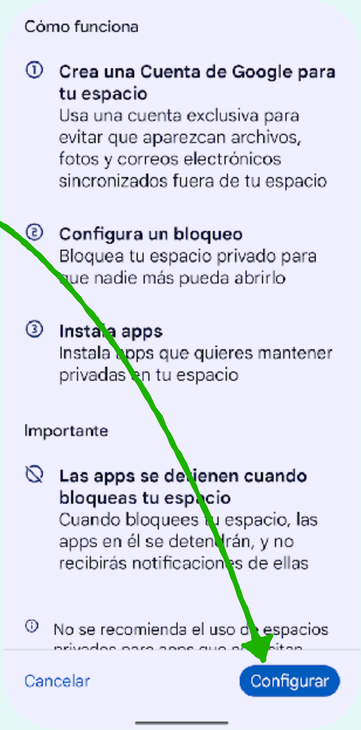
🗒️ Si no la encuentras, intenta usando el buscador dentro de Ajustes, o alguno de los otros nombres que puede tener.

3 **Lee atentamente el funcionamiento de este espacio y presiona “configurar”.**

4 **A continuación te recomendará crear una cuenta o utilizar una que hayas creado previamente.**

5 **Elige un nuevo tipo de bloqueo para tu espacio seguro.**

6 **Instala las aplicaciones que necesites mantener ocultas, como Signal o la aplicación de correo de tu preferencia.**



7 **Ocúltalo: Selecciona la opción ocultar el espacio privado cuando esté bloqueado**
y lee atentamente los pasos para poder conseguirlo luego.

Oculta apps que no puedas desinstalar

En Samsung: Carpeta Segura

- Igual al Espacio Privado, pero con ligeras diferencias.
- Puedes guardar o instalar todo lo que necesites dentro de esta carpeta. Documentos importantes, tu aplicación de Signal, fotos, notas, aplicaciones relacionadas al trabajo como tu correo o calendario.
- Puedes mover imágenes y archivos sensibles a este carpeta.
- Cuando la carpeta está bloqueada, las aplicaciones que contiene desaparecen por completo del historial, de las notificaciones y del menú de ajustes.
- Puedes elegir un tipo de bloqueo o contraseña distinta a la de tu espacio principal.
- Se puede esconder la aplicación de la pantalla principal
- Recuerda siempre bloquearlo antes de salir de tu casa o de tu trabajo.

¿Cómo configurarlo?

1 Ingresa en Ajustes y dirígete a Seguridad y privacidad.

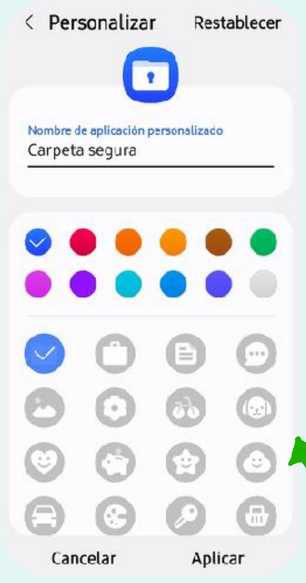
2 Dirígete a la sección de Ajustes de seguridad adicionales, y dale a Más ajustes de seguridad.

3 Presiona Carpeta segura y lee las especificaciones, luego presiona Continuar.



4 Lee las especificaciones de la nueva carpeta y presiona Continuar. A continuación te mostrará los permisos que necesita la Carpeta Segura, presiona Siguiente.

5 Una vez creada, te pedirá que elijas un tipo de bloqueo. Te recomendamos elegir la opción de PIN o de Contraseña, recuerda que no debe ser la misma que utilizas para desbloquear tu dispositivo.



6 Elige qué sucede cuando la Carpeta Segura está bloqueada. Recomendamos la opción “cerrar todas las aplicaciones si está cerrada”, para evitar notificaciones que revelen la carpeta.

7 Una vez dentro de tu carpeta segura, en los ⋮ en la parte superior derecha, dentro de la opción “Personalizar”, podrás cambiar tanto el nombre como la imagen de la carpeta.

Oculta apps que no puedas desinstalar

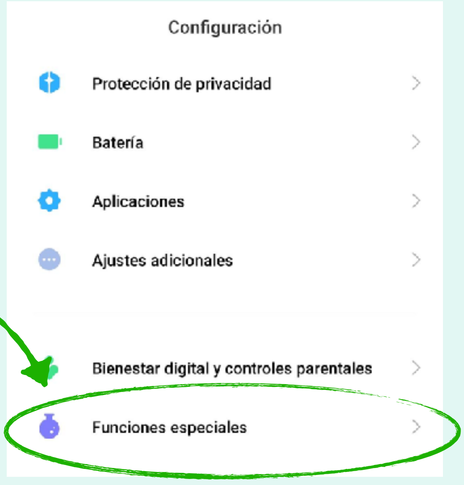
En Redmi y Xiaomi: Segundo Espacio

- Es como tener dos teléfonos en uno.
- No todos los modelos de Redmi y Xiaomi tienen esta opción. Si no la consigues, prueba con la opción de "Varios Usuarios", ya que tienen características similares.
- Está atento a las instrucciones que se te muestran en pantalla, esto contribuye a una configuración segura.
- Los usuarios son independientes entre sí. Las apps, fotos, mensajes, historial de navegación, notificaciones, etc, no se comparten ni son visibles desde otro perfil.
- Personalízalo a tu gusto. Mientras más real se vea, menos sospechas levantarás.

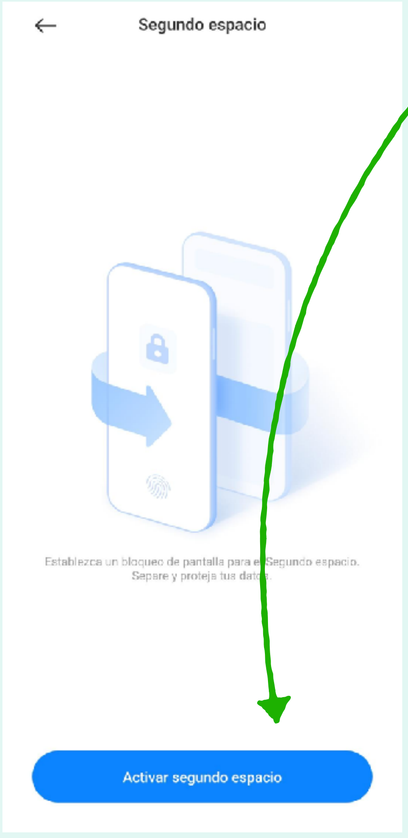
¿Cómo configurarlo?

1 Ingresa en Configuración en tu dispositivo.

Busca la opción de Funciones especiales



2 Dentro, busca la opción de Segundo espacio.



3 Presiona Activar segundo espacio.

4 Sigue con cuidado las instrucciones que se muestren en pantalla para asegurar una configuración segura.

5 Configura una nueva contraseña para tu segundo espacio.

6 Elige cómo acceder a tu segundo espacio.

7 Una vez dentro de tu nuevo espacio, recuerda personalizarlo a tu gusto descargando y configurando todas tus aplicaciones favoritas.

No olvides WhatsApp.

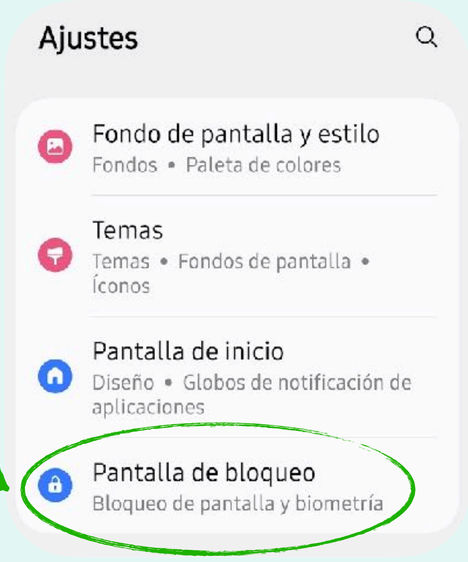
Oculta apps que no puedas desinstalar

En Samsung: Ocultar aplicaciones

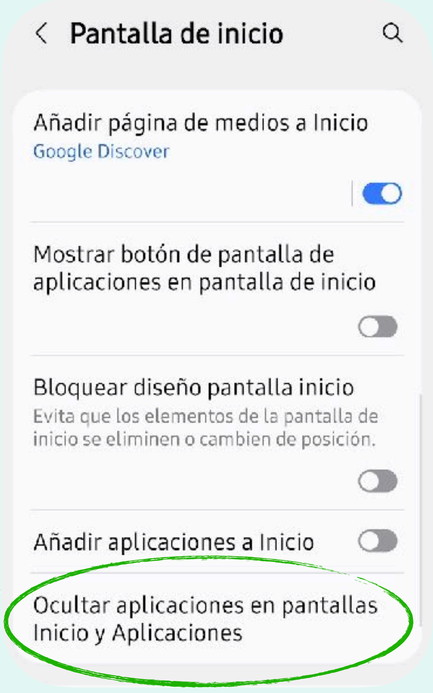
- **Es una manera muy sencilla de ocultar aplicaciones rápidamente sin la necesidad de tener que desinstalarlas.**
- **Las aplicaciones desaparecen por completo de tu lista de aplicaciones visibles en el dispositivo**
- **No aparecen en el buscador de aplicaciones**
- **No recibirás notificaciones de las apps que hayas ocultado.**

¿Cómo configurarlo?

1 **Ingresa en “Ajustes” y dirígete a “Pantalla de inicio”.**



2 **Una vez dentro, busca la opción llamada “Ocultar aplicaciones en pantallas de Inicio y Aplicaciones”**



3 **Selecciona las aplicaciones que desees ocultar y presiona "realizar".**

4 **Para tener acceso de nuevo a las aplicaciones, repite los pasos anteriores y elimina la selección que realizaste previamente.**

Oculta apps que no puedas desinstalar

En otros Android: **Usuarios Adicionales**

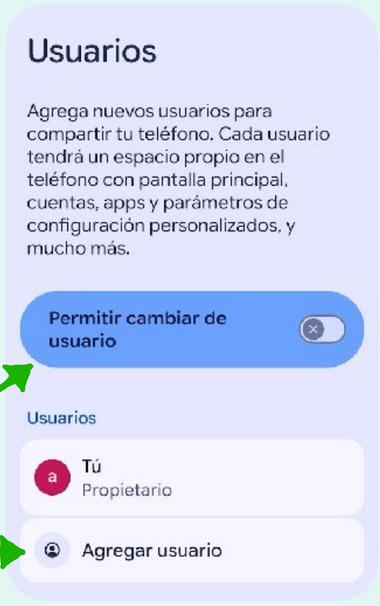
- Es como tener dos teléfonos en uno.
- Configura un nuevo usuario con un correo distinto al principal, de preferencia, uno limpio y seguro.
- Los usuarios son independientes. Las apps, fotos, mensajes, historial de navegación, notificaciones, etc, no son visibles desde el otro perfil.
- Establece una contraseña segura y única para tu nuevo usuario.
- Uno de tus usuarios será tu espacio regular y ese nuevo usuario podría ser uno seguro para mostrar.
- Instala las apps más comunes en el nuevo espacio, mientras más real se vea, menos sospechas levantará.
- Descarga y usa WhatsApp en este usuario (con algún otro número). Un teléfono sin WhatsApp puede parecer sospechoso.
- Recuerda activarlo cada vez que salgas de casa.

¿Cómo configurarlo?

1 Ingresa en Ajustes o Configuración es tu dispositivo.

2 Busca la opción Varios usuarios. Típicamente esta casi hasta el final de todas las opciones.

3 Activa la opción Permitir cambiar de usuarios.
y presiona en Agregar usuario



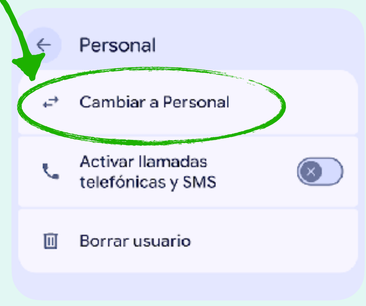


4 Lee la aclaratoria y presiona Siguiente.

5 Elige el nombre de tu nuevo usuario, puede llamarse cosas como personal, principal, etc

6 Presiona Cambiar a. Puedes activar las llamadas para ese nuevo usuario.

A continuación, dale a configurar ahora.



7 Se abrirá tu nuevo perfil y te irá guiando paso a paso en la configuración del mismo.

⚠️ está muy atento a las indicaciones del teléfono para lograr una configuración segura y exitosa.

Oculta apps que no puedas desinstalar

En iPhone: Esconder Apps

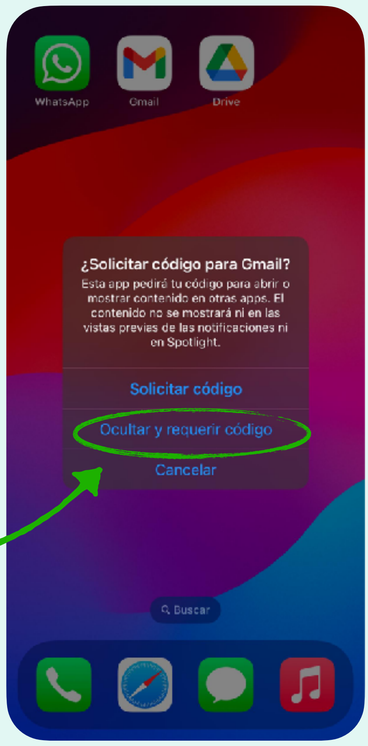
- Requiere Face ID, Touch ID o tu código para poder abrir la app.
- La información que se encuentra dentro de las apps bloqueadas no se muestra en otras ubicaciones.
- Se bloquean las notificaciones de las apps que escondidas
- Las apps ocultas sólo se consiguen en un sitio que no es obvio, luego de identificarte.
- No hay un indicio de que existen aplicaciones escondidas.

¿Cómo configurarlo?

1 Selecciona la app que quieres esconder y mantenla presionada.

2 Elige la opción “solicitar código”.

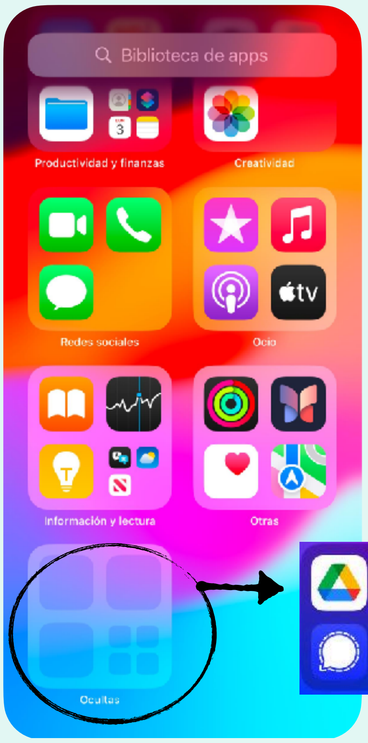
3 Elige la opción “ocultar y requerir código”.



4 Te pedirá que te autentiques, ya sea con Face ID, Touch ID o tu código.



5 Presta atención a las especificaciones que se muestran en pantalla y presiona “Ocultar app”.



6 Tras ocultar la app, desliza hasta la biblioteca de aplicaciones y busca la carpeta “Ocultas”. Presiónala, autentícate y listo.

Oculta apps que no puedas desinstalar

Bloquea la conexión de WhatsApp

- **De esta manera no llegarán mensajes nuevos con contenido delicado mientras estás en la calle o durante una revisión.**
- **Esto no bloquea las notificaciones de WhatsApp.**
- **Hay varias maneras de hacerlo:**
  - **en el sistema operativo, para evitar que use datos móviles.**
  - **o colocando un proxy que sea seguro pero que no funcione, *explicado a continuación***

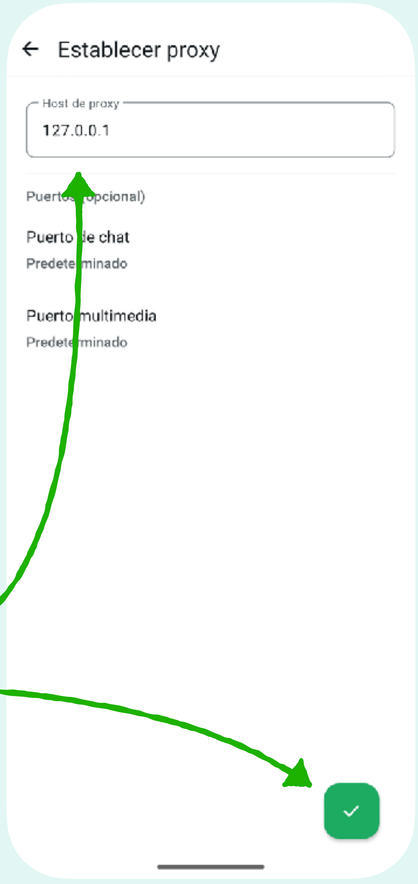
¿Cómo configurarlo en WhatsApp?

1 **Entra a ajustes de WhatsApp y dirígete a la opción de ↑↓Almacenamiento y datos**

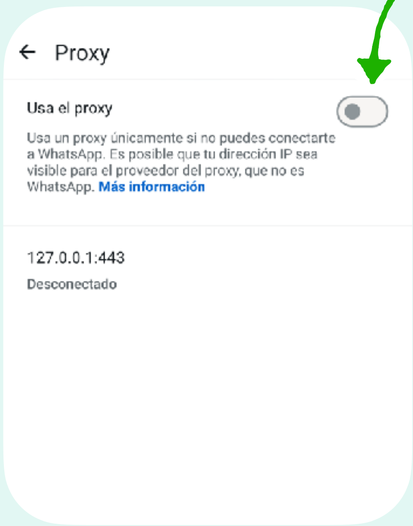
2 **Entra en la opción Proxy**

3 **Selecciona Establecer proxy**
🗒️ Un proxy normalmente se usa para mandar el tráfico de internet por un intermediario, pero en este caso es uno que no funcionará ni te pondrá en riesgo

4 **Introduce como Host de proxy la siguiente dirección IP: 127.0.0.1 y dale a guardar** o ✅



5 **Apaga este proxy para que WhatsApp funcione con normalidad**



Encendido: Ni entran ni salen mensajes ni llamadas de WhatsApp

Apagado: WhatApp funciona normal

Oculta apps que no puedas desinstalar

Cambia la apariencia de Signal

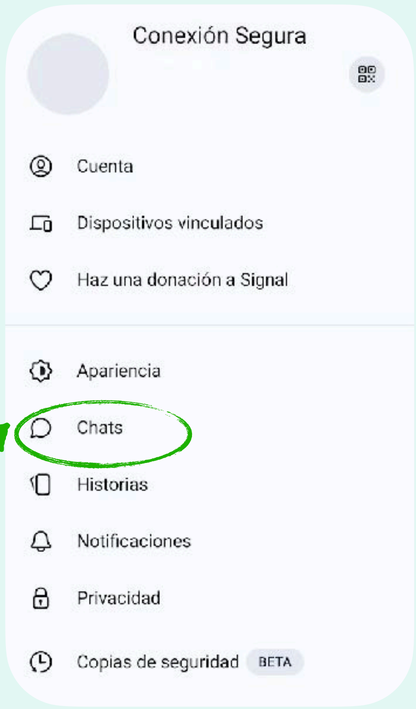
- **Signal ofrece la opción de cambiar el ícono de su aplicación para que pase desapercibida.**
- **Esta opción permite camuflar el ícono y nombre de la app, pero si recibes alguna notificación, esta siempre mostrará el ícono y nombre predeterminado de Signal.**

Recomendamos además:
Desactivar las notificaciones de la app antes de salir de tu casa u oficina.

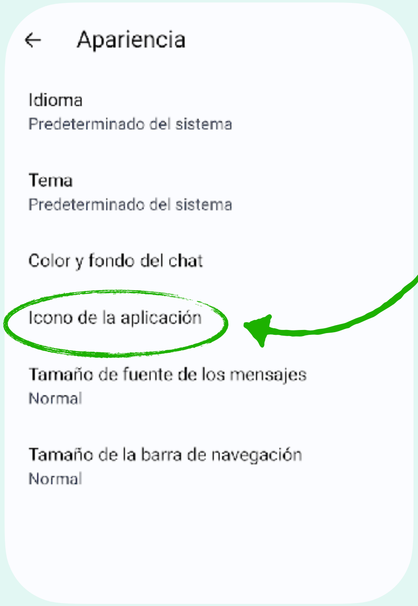
¿Cómo configurarlo?

1 **Dentro de la aplicación de Signal, presiona los ⋮ en la esquina superior derecha.**

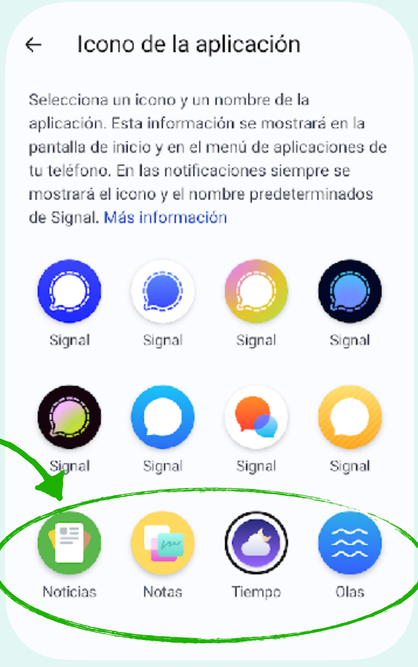
Elige la opción de “Ajustes”.



2 **Dirígete a la opción de “Apariencia”**



3 **Selecciona “Ícono de la aplicación”.**



4 **Selecciona el ícono de tu preferencia. Sugerimos uno de los cuatro ubicados en la última fila.**